

Usmernenia pre zamestnancov spoločnosti KOOOPERATIVA v súvislosti s pandémiou COVID-19

Od 08.02.2021 platí v SR COVID AUTOMAT

Hlavný zdroj: korona.gov.sk

Od 08.02.2021 sa SR riadi COVID AUTOMATOM, podľa ktorého je SR v najhoršej čiernej fáze, čo znamená, že do práce chodia len zamestnanci, ktorí nemôžu prácu vykonávať z domu a potrebujú potvrdenie o negatívnom výsledku testu:

- v okresoch v **IV.** a **III.** stupni varovania od **10.2.2021** nie staršieho ako **7** dní,
- v okresoch v **II.** stupni varovania od **15.02.2021** nie staršieho ako **14** dní,
- v okresoch v **I.** stupni varovania od **15.02.2021** nie staršieho ako **21** dní.

Zaradenie okresov do stupňov varovania je uvedené v uznesení vlády SR č. 78/2021 prístupnom na: <https://rokovania.gov.sk/RVL/Resolution/19044/1>.

Všetky platné výnimky zo zákazu vychádzania sú uvedené v uznesení vlády SR č. 77/2021 prístupnom na: <https://rokovania.gov.sk/RVL/Resolution/19043/1>.

Zamestnanec, ktorý nemôže vykonávať svoju prácu z domu a/alebo ktorého prítomnosť na ktoromkoľvek pracovisku spoločnosti KOOOPERATIVA je nevyhnutná, si v prípade cesty do a zo zamestnania musí vyplniť a vytlačiť tlačivo, ktoré je prístupné na internej stránke www.koop.sk/interna-komunikacia a **riadi sa podľa pokynov nadriadeného.**

Opatrenia prijaté spoločnosťou KOOOPERATIVA



- Nadalej platí povinnosť nosiť rúška všade v interiéroch; odporúča sa nosenie respirátora FFP2**
- Testovanie na COVID-19:**

Zamestnanec, ktorý vstupuje na pracovisko, sa musí preukázať negatívnym testom na COVID-19
- Kontrola klinických príznakov:**
 - Zamestnanci sú povinní denne sledovať svoj zdravotný stav.
 - Pri teplote nad 37,5°C zamestnanec informuje svojho nadriadeného a spoločne určia ďalší postup (zamestnanec **nesmie vstupovať na pracovisko**).
- Cestovanie:**
 - O pobyte mimo územia SR musí zamestnanec vopred informovať svojho nadriadeného
 - Po návrate zo zahraničia je zamestnanec povinný podľa platných predpisov dodržať karanténu a/alebo podstúpiť test
- Práca z domu (Home Office):**

Každý zamestnanec, ktorý môže vykonávať svoju prácu z domu a/alebo ktorého prítomnosť na pracovisku nie je nevyhnutná, **podľa pokynov nadriadeného pracuje z domu, alebo čerpá dovolenku**
- Všetky maloobchodné prevádzky a prevádzky služieb musia zabezpečiť, aby počet zákazníkov v prevádzke v jednom okamihu neprekročil koncentráciu jeden zákazník na 15 m² (25 m² pre prevádzky v okrese, Banská Bystrica, Brezno, Trenčín, Nové Mesto nad Váhom, Bánovce nad Bebravou, Myjava, Trnava, Hlohovec a Piešťany) predajnej plochy prevádzky určenej pre zákazníkov, táto podmienka sa nevzťahuje na deti do 10 rokov v sprievode dospeléj osoby. Pokiaľ plocha prevádzky určená pre zákazníkov nedosahuje 15 m² (25 m² vo vyššie uvedených okresoch), v prevádzke sa v jednom okamihu môže nachádzať najviac 1 zákazník (so zachovaním výnimky pre deti).**
- Všetci zamestnanci sú povinní sledovať aktuálne prijaté opatrenia zverejnené na stránke www.koop.sk/interna-komunikacia a byť tak oboznámení s aktuálne platnými opatreniami v spoločnosti.**
- Vedúci zamestnanci sú povinní zabezpečiť dodržiavanie opatrení na pracovisku nimi riadených pracovníkov.**

* PLATÍ PRE ZAMESTNANCOV, KTORÍ MUSIA VYKONÁVAŤ PRÁCU NA PRACOVISKU

Ak bol zamestnanec v bežnom kontakte s infikovanou osobou – nízke riziko expozície (podľa strany 5):

- Informuje svojho nadriadeného,
- Chodí do práce,
- Počas obdobia **14 dní** denne sleduje príznaky kompatibilné s COVID-19,
- V prípade výskytu príznakov respiračného ochorenia:
 - Informuje nadriadeného,
 - Oстане doma v izolácii,
 - Požiadá o test svojho lekára,
- Do výsledku testu nariadi riaditeľ úseku:
 - Izoláciu zamestnancom, ktorí boli v úzkom kontakte (podľa strany 6),
 - Zamestnancom, ktorí boli v bežnom kontakte, sledovať svoj zdravotný stav.
- Výsledok testu:
 - Negatívny – musí dokončiť celú dobu karantény a potom návrat do práce, ruší sa izolácia zamestnancov, ktorí s ním boli v úzkom kontakte,
 - Pozitívny – ostatní zamestnanci postupujú podľa Usmernenia k typu kontaktu.

Ak bol zamestnanec v úzkom kontakte s infikovanou osobou – vysoké riziko expozície (podľa strany 6):

- Okamžite informuje svojho nadriadeného, ktorý ďalej informuje Úsek riadenia rozvoja ľudských zdrojov (vytvoria sa zoznamy zamestnancov, ktorí boli v úzkom kontakte s infikovanou osobou),
- Ostáva v izolácii,
- Počas obdobia izolácie (**14 dní**) denne sleduje príznaky kompatibilné s COVID-19, v prípade výskytu príznakov respiračného ochorenia:
 - Informuje nadriadeného,
 - Požiadá o test svojho lekára.
- V individuálnych prípadoch – na základe návrhu nadriadeného požiadá o test okamžite a ak nie je možné test v tomto čase zabezpečiť a hradiť zo zdravotného poistenia, v týchto individuálnych prípadoch hradí test spoločnosť KOOOPERATIVA.
- Ak sa vyskytli u izolovaného zamestnanca príznaky respiračného ochorenia, až do výsledku testu nariadi riaditeľ úseku:
 - Izoláciu zamestnancom, ktorí boli v úzkom kontakte (podľa strany 6),
 - Zamestnancom, ktorí boli v bežnom kontakte, sledovať svoj zdravotný stav.
- Výsledok testu:
 - Negatívny – musí dokončiť celú dobu karantény a potom návrat do práce, ruší sa izolácia zamestnancov, ktorí s ním boli v úzkom kontakte,
 - Pozitívny – ostatní zamestnanci postupujú podľa Usmernenia k typu kontaktu.

Ak bol zamestnanec v nepriamom kontakte s infikovanou osobou (napr. stretol sa s osobou, ktorá bola v kontakte s osobou pozitívnou na koronavírus):

- V tomto prípade nie je potrebné prijať prísnejšie opatrenia.
- Zamestnanec denne sleduje svoj zdravotný stav a v prípade zhoršenia zdravotného stavu alebo v prípade výskytu príznakov respiračného ochorenia je povinný navštíviť lekára.
- Postupuje sa teda **rovnako ako pri zamestnancovi v bežnom kontakte s infikovanou osobou.**

- Za **osobu v kontakte** sa považuje osoba bez symptómov ochorenia, ktorá bola alebo mohla byť v kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19. Miera rizika infekcie závisí od úrovne expozície.

Osoba v bežnom kontakte (nízke riziko expozície)

- Za **osobu v nízkom riziku expozície** sa považuje osoba:
 - ktorá mala osobný kontakt s prípadom COVID-19 do dvoch metrov kratšie ako 15 minút,
 - ktorá bola v uzavretom prostredí s prípadom COVID-19 kratšie ako 15 minút,
 - ktorá cestovala spolu s prípadom COVID-19 akýmkoľvek dopravným prostriedkom **menej ako 15 minút**,
 - zdravotnícky pracovník alebo iná osoba poskytujúca starostlivosť prípadu COVID-19, alebo pracovníci laboratória manipulujúci so vzorkami prípadu COVID-19.
- **Osoba v nízkom riziku expozície:** Počas obdobia **14 dní** od ostatnej expozície osoba dodržiava:
 - denné sledovanie príznakov kompatibilných s COVID-19 vrátane horúčky akéhokoľvek stupňa, kašľa, únavy alebo problémov s dýchaním,
 - opatrenia zamerané na obmedzenie fyzického kontaktu a vyhýbať sa cestovaniu,
 - prísnu hygienu rúk a opatrenia respiračnej etikety,
 - ak sa vyskytnú príznaky, okamžite sa izoluje a kontaktuje telefonicky lekára; ak ide o klienta pobytového ZSS, izoláciu v obytnej miestnosti určenej na preventívne oddelenie od ostatných osôb.

Osoba v úzkom kontakte (vysoké riziko expozície)

- Za **osobu vo vysokom riziku expozície** sa považuje osoba:
 - ktorá mala osobný kontakt s prípadom COVID-19 do dvoch metrov dlhšie ako 15 minút,
 - ktorá mala fyzický kontakt s prípadom COVID-19,
 - ktorá mala nechránený priamy kontakt s infekčnými výlučkami prípadu COVID-19 (napr. pri kašľaní),
 - ktorá bola v uzavretom prostredí (napr. v domácnosti, triede, zasadacej miestnosti, nemocničnej čakárni atď.) s prípadom COVID-19 dlhšie ako 15 minút,
 - ktorá cestovala s prípadom COVID-19 spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 15 minút.
- **Osoba v úzkom kontakte (vysoké riziko expozície) podľa Pandemického plánu SR:** Počas obdobia **14 dní** od ostatnej expozície prípadu COVID-19 osoba dodržiava karanténu a:
 - zdržiava sa počas karantény iba v mieste karantény a zamedzí fyzickému kontaktu s inými osobami,
 - dodržiava zákaz stretávania sa s inými osobami, okrem osôb, ktoré spolu s ňou bývajú počas jej karantény v mieste, kde vykonáva karanténu,
 - **v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informuje o svojej karanténe poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,**
 - denne sleduje svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktuje svojho všeobecného lekára,
 - denné meranie a zaznamenávanie teploty,
 - dodržiava prísnu hygienu rúk a nosenie rúšok,
 - **o svojej karanténe bezodkladne informuje telefonicky, e-mailom alebo krátkou textovou správou (SMS) svojho všeobecného lekára,**
 - **ak tak určí všeobecný lekár, podstúpi diagnostiku ochorenia COVID-19 najskôr po ôsmich dňoch od úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie.**
 - **Ďalšie informácie sú vo vyhláske ÚVZSR č. 42/2021 prístupnej na:**
https://www.uvzsr.sk/docs/info/ciastka_19_2021.pdf

1. Ochrana/Dezinfekcia priestorov (centrála, agentúry, pobočky) – zabezpečuje úsek nehnuteľností a úsek interného servisu a centrálného nákupu:

- Denná dezinfekcia dotykových plôch (vypínače, kľučky na dverách, výtah a pod.).
- Dezinfekcia priestorov na základe rozhodnutia krízového manažmentu.
- Opätovná distribúcia rúšok zamestnancom.

2. Návštevy:

- Vstup do budovy centrály na Štefanovičovej 4 v Bratislave, do pracovísk na Lehockého ulici v Bratislave, ako aj do sídiel agentúr, majú len zamestnanci spoločností VIG Slovensko. Uvedené sa netýka klientov, ktorí vstupujú do klientskych priestorov za dodržania aktuálnych hygienických nariadení a nevyhnutného servisného personálu (upratovanie a pod.).

3. Školenia:

- Zrušenie prezenčných školení v rámci spoločnosti – nie len školenia organizované Akadémiou, ale aj všetky ostatné interné školenia. V prípade potreby sa školenia **realizujú digitálnou formou**.

*Ďalšie opatrenia budú prijímané v závislosti od vývoja situácie a rozhodnutia predstavenstva a krízového manažmentu. Plán spoločnosti KOOOPERATIVA bol **aktualizovaný dňa 06.02.2021** na základe novoprijatých opatrení a odporúčaní Pandemickej komisie SR, Ústredného krízového štábu a opatrení prijatých vládou Slovenskej republiky.*

Prehľad najdôležitejších protipandemických nariadení vlády SR

Všeobecné informácie.....	slide č. 11
Povinnosť nosiť rúško.....	slide č. 12
Obchody a prevádzky.....	slide č. 13
Karanténa a cestovanie.....	slide č. 14-17
Vyšetrenie na COVID-19.....	slide č. 18-19
Očkovanie.....	slide č. 20
Pandemický plán SR.....	slide č. 21
COVID AUTOMAT.....	slide č. 22

Vláda dňa 16.12.2020 rozhodla o zákaze vychádzania s platnosťou od 19.12.2020 v čase od 05:00 hod. do 01:00 hod. nasledujúceho dňa.

Od 01.01.2021 platí sprísnený zákaz vychádzania.

Výnimkou zo zákazu o.i. je **aj cesta do a zo zamestnania** a na výkon podnikateľskej činnosti – platí pre zamestnancov, ktorí nemôžu vzhľadom na povahu práce podľa rozhodnutia zamestnávateľa vykonávať prácu formou home office.

Od 03.02.2021 do 07.02.2021 platí **pre okresy, kde prebiehalo testovanie od 27.01.2021 do 02.02.2021**, že sa treba **preukazovať aj negatívnym výsledkom testu** vykonaného od **27.01.2021** alebo potvrdením o prekonaní ochorenia COVID-19 nie starším ako 3 mesiace alebo bola osoba zaočkovaná proti ochoreniu COVID-19 aj druhou dávkou vakcíny a od tohto očkovania uplynulo aspoň 14 dní.

Od 08.02.2021 sa SR riadi COVID AUTOMATOM, podľa ktorého je SR v najhoršej čiernej fáze, čo znamená, že do práce chodia len zamestnanci, ktorí nemôžu prácu vykonávať z domu a potrebujú potvrdenie o negatívnom výsledku testu:

- v okresoch v **IV. a III. stupni** varovania od **10.2.2021** nie staršieho ako **7 dní**,
- v okresoch v **II. stupni** varovania od **15.02.2021** nie staršieho ako **14 dní**,
- v okresoch v **I. stupni** varovania od **15.02.2021** nie staršieho ako **21 dní**.

Zaradenie okresov do stupňov varovania je uvedené v uznesení vlády SR č. 78/2021 prístupnom na: <https://rokovania.gov.sk/RVL/Resolution/19044/1>.

Všetky platné výnimky zo zákazu vychádzania sú uvedené v uznesení vlády SR č. 77/2021 prístupnom na: <https://rokovania.gov.sk/RVL/Resolution/19043/1>.

- Platnosť: od 15. októbra 2020, 06:00 hod.
Platnosť: do odvolania
- **Nosenie rúška v exteriéri je povinné v intraviláne obce a mesta. Netreba ich nosiť v extraviláne obce či mesta pri vzdialenosti viac ako 5 metrov od ľudí, ktorí nežijú v spoločnej domácnosti.**
- **Nadálej platí povinnosť nosiť rúška všade v interiéroch** mimo svojho bydliska pre všetky osoby na území Slovenskej republiky. Táto povinnosť platí aj v prípade nosenia výdychového respirátora, ktorý musí byť taktiež prekrytý rúškom (namiesto rúška môžete použiť šál alebo aj iné prostriedky, ktoré bránia šíreniu kvapôčok do okolia). Ide napríklad o budovy štátnych inštitúcií, banky, **poisťovne**, obchodné centrá, vnútorné priestory všetkých obchodov a prevádzok služieb s výnimkou kúpalísk, wellness centier či pri cvičení v interiéri (je odporúčané), ďalej aj v priestoroch lekární a zdravotníckych zariadení, čiže v nemocniciach, v čakárňach aj ambulanciách lekárov, v prostriedkoch hromadnej dopravy, teda v autobusoch MHD aj diaľkovej dopravy, vo vlakoch, a rovnako aj na letiskách či vo vnútorných priestoroch autobusových a železničných staníc.
- **Prekrytie horných dýchacích ciest znamená mať prekrytý nos aj ústa.**
- **Výnimky** v povinnosti nosiť rúško **relevantné pre prevádzku poisťovne**:
 - deti do 6 rokov,
 - osoby so závažnými poruchami autistického spektra,
 - **zamestnanec, ktorý sa nachádza na vnútornom pracovisku sám.**
- **Pre deti od 3 do 6 rokov sa dôrazne odporúča nosiť rúško (šál, šatka alebo iné prostriedky) všade mimo bydliska. Týka sa to exteriéru, interiéri, ako aj pohybu v prostriedkoch verejnej dopravy.**
- Rúška sú povinné aj v školách, sú stanovené výnimky.

- Platnosť: od 27. januára 2021
Platnosť: do odvolania
- Od 19. decembra 2020 sú zatvorené všetky maloobchodné prevádzky a prevádzky služieb s výnimkami pre tie, ktoré sú nevyhnutné na uspokojenie životných potrieb. Prevádzky poisťovacích služieb sú medzi výnimkami.
- **Všetky** maloobchodné prevádzky a **prevádzky služieb** musia zabezpečiť, aby **počet zákazníkov** v prevádzke v jednom okamihu **neprekročil** koncentráciu **jeden zákazník na 15 m² (25 m² pre prevádzky v okrese, Banská Bystrica, Brezno, Trenčín, Nové Mesto nad Váhom, Bánovce nad Bebravou, Myjava, Trnava, Hlohovec a Piešťany)** predajnej plochy prevádzky určenej pre zákazníkov, táto podmienka sa nevzťahuje na deti do 10 rokov v sprievode dospeléj osoby. Pokiaľ plocha prevádzky určená pre zákazníkov nedosahuje 15 m² (25 m² vo vyššie uvedených okresoch), v prevádzke sa v jednom okamihu môže nachádzať najviac 1 zákazník (so zachovaním výnimky pre deti).
- **Prevádzkovatelia musia zabezpečiť** (relevantné pre prevádzku služieb poisťovne):
 - **vstup a pobyt v prevádzke** (vo vonkajších aj vnútorných priestoroch) umožniť **len s prekrytými hornými dýchacími cestami** (rúško, šál, šatka),
 - **pri vchode** do prevádzky **aplikovať dezinfekciu** na ruky alebo poskytnúť jednorazové rukavice,
 - zachovávať **odstupy v radoch osôb** minimálne 2 m (neplatí pre osoby žijúce v jednej domácnosti),
 - na všetky vstupy do prevádzky viditeľne umiestniť **oznam o povinnosti dodržiavať** vyššie uvedené hygienické opatrenia,
 - vykonávať **časté vetranie priestorov prevádzky** a pravidelne vykonávať **dezinfekciu dotykových plôch**, kľučiek, nákupných vozíkov a košíkov, používaných prístrojov, nástrojov a pomôcok, na dezinfekciu použiť dezinfekčné prostriedky s virucídnym účinkom.
- Prevádzky verejného stravovania môžu byť otvorené od 05:00 do 22:00 s výnimkou donáškových služieb alebo výdaja pokrmov cez okienko, **od 11.12.2020 uzatvorené prevádzky verejného stravovania s výnimkou prevádzok vydávajúcich pokrmy a nápoje zabalené na odber so sebou alebo prostredníctvom donáškovej služby.**
- Seniori nad 65 rokov majú vyhradené hodiny pre nákup v potravinách a drogériách v dňoch pondelok až piatok od 09:00 do 11:00, môžu však nakupovať aj mimo tohto času.
- Prevádzky divadelných, hudobných, filmových a iných umeleckých prestavení, kúpalísk, plavární, sáun, akvaparkov, fitness a wellness centier sú uzatvorené.

Cestovanie do SR od 08.02.2021

- Platnosť nariadenia: od 08. februára 2021, 06:00 hod.
- Platnosť nariadenia: do odvolania;

- Ak prichádzate z **rizikovej krajiny**, musíte sa zaregistrovať prostredníctvom **eHranica** formulára <http://korona.gov.sk/ehranica>. **Krajiny bez nutnosti registrácie/bezpečné krajiny**: Austrália, Čína, Fínsko, Island, Kórejská republika, Nórsko, Nový Zéland, Singapur, Taiwan.

- **Ak vstupujete na územie Slovenska a za posledných 14 dní ste navštívili iba krajiny EÚ, Island, Nórsko, Lichtenštajnsko alebo Švajčiarsko, musíte absolvovať domácu izoláciu alebo izoláciu v karanténnom ubytovacom zariadení.**

- **Izolácia sa končí:**
 - obdržaním negatívneho výsledku RT-PCR testu na ochorenie COVID-19,
 - pri bezpríznakovom priebehu izolácie dovŕšením jej **14. dňa**,
 - u detí do 10 rokov pri bezpríznakovom priebehu izolácie, ukončením povinnosti domácej izolácie pre osoby žijúce s nimi v spoločnej domácnosti.

- **Všetky osoby žijúce s Vami spoločnej domácnosti počas domácej izolácie musia taktiež absolvovať izoláciu v domácom prostredí, ktorá sa skončí dňom ukončenia izolácie všetkých osôb.**

- **Výnimky pri vstupe do SR:**
 - **Ak sa pri vstupe na územie Slovenskej republiky preukážete negatívnym výsledkom RT-PCR testu na ochorenie COVID-19 vykonaným v laboratóriách mimo územia Slovenskej republiky, nie starším ako 72 hodín, nemusíte absolvovať povinnú izoláciu a nemusíte sa ani registrovať prostredníctvom formulára pre osoby vstupujúce na územie SR.**
 - **Ak máte na území Slovenskej republiky trvalý alebo prechodný pobyt a ste občanom niektorej z krajín EÚ, Islandu, Nórska, Lichtenštajnska alebo Švajčiarska, a zároveň v dobe nie viac ako 3 mesiace pred vstupom na územie Slovenska ste prekonali ochorenie COVID-19 a môžete sa pri vstupe na územie Slovenskej republiky preukázať potvrdením.**
 - **Domácu izoláciu alebo izoláciu v karanténnom ubytovacom zariadení nemusíte absolvovať, ak prichádzate z takzvaných bezpečných krajín.**

- Ďalšie informácie o postupe a výnimkách nájdete vo vyhláske ÚVZSR č. 41/2021 na: https://www.uvzsr.sk/docs/info/ciastka_19_2021.pdf.

Povinná domáca karanténa

- **Ak ste dostali SMS s pozitívnym výsledkom:**
 - kontaktujte svojho všeobecného lekára, ooznámte ho s Vaším výsledkom a požiadajte o vydanie potvrdenia o PN,
 - kontaktujte všetkých, s ktorými ste boli posledných 14 dní v úzkom kontakte bez rúška s pokynom, aby zostali v domácej izolácii a aby sa zaregistrovali na vyšetrenie,
 - zoznam kontaktov (meno a priezvisko kontaktu, telefónne číslo), s ktorými ste boli v úzkom kontakte, zašlite emailom na príslušný RÚVZ,
 - čakajte na pokyny od príslušného RÚVZ. Pre ich mimoriadnu vyťaženosť to môže trvať niekoľko dní.

- **Ak ste boli kontaktovaný pozitívnou osobou a boli ste s ňou v úzkom kontakte:**
 - zostaňte v izolácii,
 - kontaktujte svojho všeobecného lekára, ktorý Vás môže indikovať na vyšetrenie a vydať potvrdenie o PN,
 - požiadajte o vyšetrenie,
 - čakajte na pokyny od príslušného RÚVZ.

Pendleri

- **Domácu izoláciu alebo izoláciu v karanténnom ubytovacom zariadení nemusíte absolvovať ak:**
 1. máte trvalý alebo prechodný pobyt v Slovenskej republike, a ak súčasne spĺňate tieto podmienky:
 - máte uzatvorený pracovnoprávny vzťah, obdobný pracovný vzťah alebo miesto výkonu práce na území susedného štátu a
 - ste držiteľmi potvrdenia od zamestnávateľa o takomto výkone práce alebo potvrdenia o takomto výkone,
 2. máte trvalý alebo prechodný pobyt v prihraničných oblastiach susedného štátu do 30 km od otvoreného hraničného priechodu na územie Slovenskej republiky, a ak súčasne spĺňajú tieto podmienky:
 - máte uzatvorený pracovnoprávny vzťah, obdobný pracovný vzťah alebo miesto výkonu práce na území Slovenskej republiky vo vzdialenosti pozemnou cestnou komunikáciou 30 km od otvoreného hraničného priechodu na územie Slovenskej republiky a
 - ste držiteľom potvrdenia od zamestnávateľa o takomto výkone práce alebo o potvrdení o takomto výkone práce,
 3. ste občanom Slovenskej republiky a ak máte trvalý alebo prechodný pobyt v prihraničných oblastiach susedného štátu do 30 km od otvoreného hraničného priechodu na územie Slovenskej republiky.

- **Domácu izoláciu alebo izoláciu v karanténnom zariadení nemusia absolvovať ani osoby žijúce s Vami v spoločnej domácnosti, ak prekračujú hranicu spolu s Vami.**

- **Čím sa môžete pri vstupe na územie SR preukázať? – platí pre osoby staršie ako 10 rokov.**
 1. certifikátom vydaným Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky s negatívnym výsledkom antigénového testu na ochorenie COVID-19, nie starším ako 14 dní, alebo
 2. potvrdením o negatívnom výsledku antigénového testu na ochorenie COVID-19 vydaného mobilným odberovým miestom alebo odberným miestom v zariadení sociálnych služieb, na území Slovenskej republiky podľa prílohy č. 4 tejto vyhlášky, nie starším ako 14 dní, alebo
 3. potvrdením o negatívnom výsledku antigénového testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 14 dní alebo negatívnym výsledkom RT-PCR testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 14 dní.

- **Od 10.02.2021 majú pendleri pri vstupe do Rakúska povinnosť preukazovať sa negatívnym výsledkom PCR alebo antigénového testu nie starším ako 7 dní. Rovnako musia najmenej raz za týždeň vykonávať povinnú online registráciu cez formulár, ktorý je v angličtine a nemčine dostupný na stránke <https://www.oesterreich.gv.at/> – teda spolu s novým testom.**

Zamestnávateľa

- **Od 1. septembra 2020** – ak je pracovníkovi, ktorý je zamestnaný v pracovnoprávnom či štátnozamestnaneckom pomere alebo obdobnom pomere (napr. SZČO) **nariadená domáca izolácia** podľa opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR prevádzkovateľ (zamestnávateľ) **je povinný pri vstupe do prevádzky alebo na pracovisko požadovať od pracovníka:**
 - preukázanie splnenia povinnosti absolvovať izoláciu v domácom prostredí ukončenú negatívnym výsledkom RT-PCR testu na ochorenie COVID-19 vykonaným v laboratóriách na území Slovenskej republiky, alebo
 - potvrdenie o prekročení štátnej hranice Slovenskej republiky staršie ako 10 dní.
- Ak sa **pracovník nebude schopný** uvedeným preukázať, prevádzkovateľ je povinný túto skutočnosť oznámiť príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva v jeho územnom obvode a odoprieť tejto osobe vstup do všetkých priestorov pracoviska alebo prevádzky.
- **ÚVZ SR upozorňuje, že prevádzkovateľ nie je povinný požadovať preukázanie uvedených povinností od všetkých uvedených osôb, ale iba od tých, u ktorých má vedomosť, prípadne odôvodnené podozrenie, že im táto povinnosť vznikla.**
- Za odôvodnené podozrenie možno považovať napr. nástup do zamestnania, dni pracovného voľna, služobnú cestu, atď. Predpokladá sa, že prevádzkovateľ vyvinie všetku náležitú snahu o zistenie skutočnosti, či pracovníkovi takáto povinnosť v zmysle opatrení ÚVZ SR vznikla.

- Každý, kto má príznaky alebo podozrenie na ochorenie, môže požiadať o vyšetrenie formou elektronického formuláru. Formulár spolu so všetkými potrebnými informáciami (odberové miesta) a inštrukciami k vyšetreniu je na stránke: <https://korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19/>.
- Cez formulár spomínaný vyššie sa treba zaregistrovať aj v prípade, keď ste boli v úzkom kontakte s pozitívnu osobou. Aj keď nemáte ešte príznaky, je potrebné po tomto zistení zostať v domácej izolácii po dobu 14 dní. V prípade, že sa objavia príznaky, požiadajte cez formulár o vyšetrenie.
- Pacient objednaný na termín vyšetrenia (RT-PCR testom) cez tento formulár bude o výsledku informovaný telefonicky resp. SMS. Písomné/papierové potvrdenia sa nevydávajú.
- Ak si pacient vyplní objednávací formulár a je indikovaný lekárom alebo Regionálnym úradom verejného zdravotníctva, test na ochorenie COVID-19 je vykonaný **zadarmo**.
- V prípade, že občan žiada vyšetrenie bez indikovania lekárom, napr. ak chce vycestovať do zahraničia a obráti sa na niektoré zo súkromných laboratórií, **za test si platí sám**.
- Veková hranica pre odbery nie je, sú však vybrané mobilné odberové miesta, kde robia odbery deťom od 10 rokov.
- **Dobrovoľný test na koronavírus aktuálne neprepláca žiadna zdravotná poisťovňa.** Zúčastní sa, ktorí sa chcú vo vlastnom záujme otestovať, si odber vzoriek a ich vyšetrenie musia hrať sami. **Cena vyšetrenia na koronavírus pre samoplatcov v súkromných laboratóriách sa pohybuje od 60 do 70 eur.**
- **Druhou možnosťou testovania** na ochorenie COVID-19 je **antigénový test**. Tento test je vykonávaný **bezplatne** na odberných miestach takmer v každom okrese. **Pravidelne aktualizovaný zoznam miest na bezplatné testovanie antigénovými testami:** <https://www.health.gov.sk/?ag-mom>.
- **Na antigénové testy sa odporúča ísť najmä tým, ktorí cítia akékoľvek príznaky respiračného ochorenia.**

- Zoznam miest na bezplatné testovanie antigénovými testami nájdete na <https://www.health.gov.sk/?ag-mom>.
- Zoznam miest v Bratislave k **06.02.2021**:

Bratislavský	Bratislava I	Benedictus MRM, s.r.o.	Cukrová 14, 811 08 Bratislava	12:00 - 20:00	Prevádzka Pon - Pia; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava I	HEDAK, a.s.	Mýtna 5, 811 07 Bratislava	07:00 - 15:00	Prevádzka Pon - Pia; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava II	BALIAN s.r.o.	Ďumbierska 32, Bratislava	Po - Ut a Št - Pi: 14:00 - 22:00 So - Ne: 09:00 - 17:00	Prevádzka Pon - Uto, Štv - Ned; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava II	Bonum Salutem, s.r.o.	Mierová 21, Bratislava	10:00 - 14:00 a 15:00 - 19:00	Prevádzka Pon - Pia; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava II	LASER THERAPY, k.s.	DK Ružinov, Ružinovská 28, Bratislava	08:00 - 12:00 a 13:00 - 17:00	Prevádzka Pon - Ned; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava II	MEDANTE Clinic, s.r.o.	Podpriehradná 3A - exteriér, 82107 Bratislava	08:00 - 16:00	Prevádzka Pon - Pia, Ned; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava II	Merci, n.o.	Čiernovodská 25, Bratislava	08:00 - 12:00 a 13:00 - 17:00	Prevádzka Pon - Ned; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava II	Národný ústav detských chorôb Bratislava	Klinika DPaF (pavilón D), Krajinská 91, Bratislava	09:00 - 11:00	Prevádzka Pon - Pia; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava II	Ružinovská poliklinika a.s.	Ružinovská 10, 821 01 Bratislava	07:30 - 15:30	Prevádzka Pon - Pia; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava II	Slovenský Červený kríž, územný spolok Bratislava - mesto	Miletičova 59, 821 09 Bratislava	08:30 - 12:30 a 13:30 - 17:30	Prevádzka Pon - Uto, Štv - Ned; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava III	Bonum Salutem, s.r.o.	Rybničná 13, Bratislava	10:00-14:00 a 15:00- 19:00	Prevádzka Pon - Pia; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava III	LASER THERAPY, k.s.	Vajnorská 21 - interiér, Nové Mesto, Bratislava	10:00 - 14:00 a 15:00 - 19:00	Prevádzka Pon - Ned; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava III	NOVAPHARM, s.r.o.	Šancová 110, 831 04 Bratislava	09:00 - 17:00	Prevádzka Pon - Sob; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava III	ZÁCHRANNÁ SLUŽBA - Event Medical Solutions, s.r.o.	Odbojárov 9, Bratislava	08:00 - 16:00	Prevádzka Pon - Ned; objednávkový systém
Bratislavský	Bratislava IV	Mestská časť Bratislava - Lamač	Na barine 15, Bratislava	Po, Št: 10:00 - 18:00; Ut, Št, Pi, So: 08:00 - 16:00	Prevádzka Pon - Sob; objednávkový systém

- Na Slovensku začalo dňa 26. decembra 2020 očkovanie proti ochoreniu COVID-19.
- Kto a kedy sa bude môcť dať zaočkovať je uvedené v dokumente Národná stratégia očkovania proti ochoreniu COVID-19 v podmienkach SR prístupnom na:
<https://korona.gov.sk/wp-content/uploads/2020/12/narodna-strategia-ockovania.pdf>
- Informácie o fázach očkovania a o aktuálne otvorenej fáze a tiež možnosť požiadať o očkovanie je na:
<https://korona.gov.sk/vakcinacia/>

- Na pôde Ministerstva zdravotníctva SR v utorok (**11.08.2020**) Pandemická komisia vlády Slovenskej republiky pod vedením ministra zdravotníctva Mareka Krajčího **prijala Pandemický plán Slovenskej republiky**.
- **Cieľom plánu** je zabezpečenie pripravenosti Slovenska na pandémiu akútnych respiračných ochorení, eliminácia zdravotnej a ekonomickej záťaže obyvateľstva a obmedzenie dopadu na chod hospodárstva a verejného života.
- Stanovuje úlohy orgánom štátnej správy, orgánom samosprávy a odborným orgánom, ktoré riadia, zabezpečujú a plnia činnosti v spojitosti so zabezpečovaním ochrany verejného zdravia v príprave na pandémiu a v čase vyhlásenej pandémie. Podľa nového pandemického plánu sa budú koordinovať postupy v čase druhej vlny pandémie COVID-19.
- **Jeho kompletne znenie nájdete tu:**
http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Pandemicky_plan_pre_pripad_pandemie_v_Slovenskej_republike.pdf

- Ministerstvo zdravotníctvo predstavilo Alert systém pre monitorovanie vývoja pandémie a prijímanie protiepidemických opatrení v závislosti od intenzity šírenia COVID-19. SR sa podľa neho riadi od **08.02.2021**.
- Jeho kompletné znenie nájdete tu:
https://www.health.gov.sk/Zdroje?/Sources/tlacove_spravy/covid-19/Covid-automat.pdf
- Podľa COVID AUTOMATU platného od 08.02.2021 je SR momentálne v najhoršej – čiernej fáze. Pre túto fázu platí zákaz vychádzania s výnimkami (<https://rokovania.gov.sk/RVL/Resolution/19043/1>), nariadený home-office, všade, kde to je možné a od stanovených dátumov kontrola testov (uvedené na slide 2) a otvorenie len esenciálnych obchodov a služieb.
- Výnimka na cestu do poisťovne od 08.02.2021 – LEN ak sa osoba preukáže negatívnym výsledkom RT-PCR alebo antigénového testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 7 dní alebo ak táto osoba prekonala ochorenie COVID-19 a má o jeho prekonaní doklad nie starší ako tri mesiace, alebo ak táto osoba bola zaočkovaná proti ochoreniu COVID-19 aj druhou dávkou vakcíny a od tohto očkovania uplynulo aspoň 14 dní, alebo osoba, ktorej zdravotný stav alebo zdravotná kontraindikácia neumožňuje vykonanie testu na ochorenie COVID-19.
- Od 08.02.2021 sa otvárajú v niektorých okresoch materské školy, prvý stupeň základných škôl a koncové ročníky stredných škôl a odborných učilíšť.